



VELO CLUB DE SAINT-DENIS



REGLEMENT PARTICULIER

LES 4 HEURES V.T.T. DE CHAMP-FLEURI

Vélodrome G. CHEFIARE de Champ-Fleuri

Dimanche 01 octobre 2017 – Vélo Club de Saint-Denis

PROGRAMME

Rassemblement – Emargement de 06h30 à 07h30

Mise en Grille : **08h00**

Départ à : **08h15**

Remise des Récompenses à : 12h30

Catégories :

Seniors :	19/39ans	Juniors :	17/18ans
Vétérant :	40ans et plus	Féminine :	17ans et plus
Mixte :	14ans et plus		
Non-Licencié :	14ans et plus (Certificat médical obligatoire)		

Cadet G/F : 15/16ans : **3H DE COURSE UNIQUEMENT**

Minime G/F : 13/14ans : **2H DE COURSE UNIQUEMENT**

Les cadets G et F n'effectueront que 3H de course et ne pourront concourir que dans la catégorie Cadet.

Les minimes G et F n'effectueront que 2H de course et ne pourront concourir que dans la catégorie Minime.

Pour les non licenciés : uniquement les coureurs non licenciés de 2016 et avant.

Important :

L'autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs non licenciés (14ans et plus).

Possibilité de mixer les catégories (à partir de Junior / 17ans et +), l'âge le plus sportif déterminera la catégorie de l'équipe.

REGLEMENT

Réaliser le plus grand nombre de tours possible en 4h (2 coureurs par équipe). Relais obligatoire tous les tours.

INSCRIPTIONS par Ordre de Catégories

Les inscriptions devront être adressées par les clubs au Comité Régional avant le vendredi 29/09/2017-12h00 :

Par mail : ffcrun@wanadoo.fr ou par fax : 0262 45 22 55

Licenciés : **15.00 € / coureur**

Non licenciés : **20.00 € / coureur**

Arbitres : NATIVEL Pierrot, DE COTTE Philippe, HUET Patrick, FURCY Jean-Marie.

Arbitre Adjoint : ESPARON Gianni

Renseignements : 0692 00 57 43

Pour tout autre point du règlement se référer à la réglementation de la F.F.C.

BONNE COURSE A TOUS !