



REGLEMENT PARTICULIER



Contre La Montre Individuel du VCSD

Saint Leu (La Pointe au sel) – Saint Leu (Bois de Nèfles)

Samedi 04 Mars 2017

HORAIRES et CATEGORIES

| | |
|--|---|
| Non-licencié : (15ans et +) | 13 h 30 : 1^{er} DEPART Puis toutes les minutes selon le tirage au sort dirigé. |
| FEMININES (Cadettes, Juniors, Seniors) (classement Scratch) | |
| CADETS | |
| VETERANS ; Pass'Cyclisme | |
| Catégorie Rég. 1-2-3, Junior, Espoirs | |

| | VIT | 37,5 | 40 | 42,5 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 |
|--|-----|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | HD | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 |
| | DIR | distance | horaire | horaire | horaire | horaire | horaire | horaire | horaire |
| DEPART : LA POINTE AU SEL - VOIE VELO | | 0 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 |
| RN1 A - LA POINTE AU SEL VERS ETANG SALE | TD | 1 | 13:31 | 13:31 | 13:31 | 13:31 | 13:31 | 13:31 | 13:31 |
| RN1 A - ART SENIC / ALLER | TD | 4,1 | 13:36 | 13:36 | 13:35 | 13:35 | 13:35 | 13:35 | 13:35 |
| RN1 A - CHEMIN PAVE / ALLER | TD | 7,3 | 13:41 | 13:40 | 13:40 | 13:40 | 13:39 | 13:39 | 13:39 |
| RN1 A - GIRATOIRE DU BOULEVARD DE L'OCEAN | DT | 9,6 | 13:45 | 13:44 | 13:43 | 13:43 | 13:43 | 13:42 | 13:42 |
| RN1 A - CHEMIN PAVE / RETOUR | TD | 12 | 13:49 | 13:48 | 13:46 | 13:46 | 13:46 | 13:46 | 13:45 |
| RN1 A - ART SENIC / RETOUR | TD | 11,33 | 13:48 | 13:47 | 13:46 | 13:45 | 13:45 | 13:45 | 13:44 |
| CHEMIN DU BOIS DE NEFLES | TAD | 15,5 | 13:54 | 13:53 | 13:51 | 13:51 | 13:51 | 13:50 | 13:49 |
| ARRIVEE : CHEMIN DU BOIS DE NEFLES – 1^{er} KIOSQUE | | 15,6 | 13:54 | 13:53 | 13:52 | 13:51 | 13:51 | 13:50 | 13:49 |

CONSIGNES DE SECURITE : Il vous est demandé de respecter le code de la route ainsi que la propriété de l'itinéraire emprunté.

MOTO OUVREUSE : 1 moto ouvreuse autorisée par coureur.

VOITURE SUIVEUSE : 1 voiture suiveuse autorisée par coureur.

VEHICULES : Les numéros d'immatriculation de la moto ouvreuse et de la voiture suiveuse devront être communiqués obligatoirement au Commissaire lors de l'émargement.

La moto et la voiture devront respecter les distances réglementaires, (50 m pour la moto ouvreuse et 10 m pour la voiture suiveuse).

EQUIPEMENT : Les vélos de CLM devront être aux normes fédérales en vigueur sous peine de sanction.

EQUIPEMENT DES BICYCLETTES :

- En catégorie **CADET (garçons)** les systèmes d'ajouts de guidon et les guidons de tri athlète sont **interdits**. Un contrôle de braquet sera organisé au départ pour tous les Cadets.
- En catégorie **FEMININE CADETTE** les systèmes d'ajouts de guidon et les guidons de tri athlète sont autorisés. Le braquet est libre. Elles concourent au même temps que les Féminines Jun-Sen.

DEPANNAGE : Autorisé, à droite et à l'arrêt.

RAVITAILLEMENT : Interdit

EMARGEMENT : obligatoire 15 minutes avant chaque départ.

ENGAGEMENTS : 8€ par coureur, +4€ / dossard si oublié.

Non licencié (15 ans et +) : 10€ avec certificat médical de moins d'1 an + autorisation parentale si mineur.

INSCRIPTIONS par ordre de Catégories : Les inscriptions devront être adressées par les clubs au Comité Régional par :

- Fax : **0262 45.22.55**
- Ou par Mail : **ffcrun@wanadoo.fr**

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE. Les inscrits ne prenant pas le départ seront amendés de 15€.

**Date limite d'inscription :
Le jeudi 02 Mars 2017 à 12h00.**

PRIX AUX COUREURS : Epreuve du Challenge Régional.

RECOMPENSES : Les 3 premiers de chaque catégorie, le 1^{er} Vétéran 2, le 1^{er} Espoir.

ARBITRES : K. DUDON, P. DE COTTE, A. CHEFIARE, E. GOULJAR, P. NATIVEL.

Arbitre Adjoint : P. HUET

Délégué Fédéral : K. DUDON

Il est rappelé aux coureurs que seul le côté droit de la chaussée leur est autorisé.

Pour tout autre point du règlement, se référer à la réglementation de la F.F.C.